



Outdoor  
Wildkräuter  
Pädagogik

[www.deinewildkraeuter.at](http://www.deinewildkraeuter.at)

# Wildkräuter - Köstlichkeiten

## Preisliste

### 2021



„Wenn die Menschen das „Un-Kraut“  
nicht nur ausreißen,  
sondern einfach aufessen würden,  
wären sie es nicht nur los,  
sondern würden auch noch gesund!“

Johann Künzle

Alle Kräuter und Blüten werden von mir handgepflückt, getrocknet und handverlesen - geerntet hauptsächlich bei mir zu Hause am Biobauernhof Treschberg. Für das Kräutersalz verwende ich unjodiertes Steinsalz aus Österreich oder Deutschland, für den Rosenpfeffer Tellicherry-Pfeffer aus Indien. Die restlichen Grundzutaten sind nur bestes Öl, Nüsse und Kerne, aromatisch und unverfälscht.



<b>Kräutersalz</b>	<b>15 g</b>	<b>40 g</b>	<b>80 g</b>	<b>120 g</b>
Wildkräuter-Salz	3,00 Euro	4,50 Euro	6,00 Euro	7,50 Euro
Rosensalz	3,50 Euro	5,00 Euro	6,50 Euro	--
Blütensalz	3,50 Euro	5,00 Euro	--	--

**Bärlauch-Salz, 60 g (in der Mühle)** 7,50 Euro

**Rosenpfeffer, 35 g (in der Mühle)** 7,00 Euro

**Kräuter-Gemüsepaste, 180 g** 7,50 Euro

### **Pesto, 150 g**

Frühlings-Pesto (Bärlauch) 7,50 Euro

Wald-Pesto (Fichten- und Tannenwipferl) 7,50 Euro

### **Pesto, 85 g**

Rosenblüten-Pesto (pikant und süß) 7,50 Euro

### **Essig, 200 ml**

Ziest-Essig 8,00 Euro

Ziest-Essig in der Sprühflasche 9,00 Euro

### **Kräutertee, 30 g**

„Aufwärmer“  
(Pfefferminze, Brombeerblätter, Zitronenmelisse, Salbei, Spitzwegerich, Schafgarbe, Lavendel, Wermut) 4,50 Euro

„Frauenglück“  
(Brennnessel, Apfelminze, Frauenmantel, Rotklee, Schafgarbe, Rosenblüten) 4,50 Euro

„Fühl-dich-wohl“-Tee  
(Pfefferminze, Himbeerblätter, Dost, Spitzwegerich, Lungenkraut, Ziest, Hollerblüten) 4,50 Euro

„Haustee“  
(Apfelminze, Zitronenmelisse, Himbeer-Brombeerblätter, Hollerblüten, Malvenblüten) 4,50 Euro

„Sonnentee“  
(Zitronenmelisse, Himbeerblätter, Labkraut, Sonnenblumenblüten, Ringelblume, Johanniskraut) 4,50 Euro

### **Wildkräuter entdecken – erkennen – verarbeiten**

Frühlings-Set – Teil 1 17,90 Euro

- 24-teiliges Kräuter-Memory in einer entzückenden Schachtel zum Bemalen
- 12-seitige Broschüre (11 Pflanzenportraits, Rezepte, Arbeitsblatt)
- 2 x 15 g Kräutersalz (Geschmack je nach Saison)
- Wildblumensamen für die eigene kleine Blumenwiese (Tüte oder Samenpapier)



Outdoor  
Wildkräuter  
Pädagogik

[www.deinewildkraeuter.at](http://www.deinewildkraeuter.at)



**Sabine  
Guse-Kiegerl**

Kräuterkundige im Jahreskreis  
Zertifizierte Outdoorpädagogin  
Zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung  
Dipl. Mentaltrainerin

A-4400 St. Ulrich bei Steyr  
Treschbergerweg 1  
+ 43 (0)664 / 401 24 69  
[office@sabine-gusekiegerl.at](mailto:office@sabine-gusekiegerl.at)  
[www.deinewildkraeuter.at](http://www.deinewildkraeuter.at)

Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt., 03/2021  
Sabine Guse-Kiegerl, Treschbergerweg 1, 4400 St. Ulrich bei Steyr, +43 664 40 12 469